

*“Единственный человек, кто является по-настоящему образованным, это тот, кто научился учиться”*

**Карл Роджерс**

Когда-то вы были хрупким маленьким ребенком и познавали мир, ползая на четвереньках. А вокруг вас все ходили. И однажды вам захотелось тоже попробовать. С этого момента, мало-помалу, вы начали делать попытки. Вы хватались за что-нибудь, подтягивались и пытались встать. Вы стояли, держась за стол, стул или большого плюшевого мишку. Качаясь, и теряя равновесие, вы отпускали опору, падали, пытались снова подняться на ноги. И так снова и снова, до тех пор, пока у вас не стало получаться.

Затем вы сделали шаг. Старшие шагали так: ставили одну ногу перед другой - правая, левая, правая, левая... но у вас подучился только один шаг - а потом вы упали. После многодневных тренировок вокруг журнального столика, неуклюжих попыток поставить одну ногу перед другой, крепко держась за мамин или папин большой палец, вы, наконец, делаете пару самостоятельных шагов, сами... без всяческой помощи и (я надеюсь) под громкие аплодисменты членов вашей семьи. Шаги малыша. Один за другим. И вот -вы пошли!

В процессе обучения у вас, наверняка, было больше падений, нежели удачных шагов. Но приходила ли вам в голову мысль о том, чтобы бросить это занятие? Говорили ли вы себе хоть раз что-нибудь подобное: - “Я не создан для хождения - почему бы мне ни проползать всю оставшуюся жизнь?”

Конечно же, вы этого не думали. Почему же вы думаете так сейчас? Что произошло с вашими сегодняшними целями и желаниями? Когда вы потеряли способность ставить цели, идти к ним и достигать их? Как случилось, что вы не в состоянии сегодня сделать то, что вам удавалось в двухлетнем возрасте? Ответ тревожащий, но, тем не менее, простой.

Где-то на дороге вашей жизни вам расхотелось делать первые шаги. Вы потеряли веру в закон, управляющий этим миром, о том, что простые вещи, повторяемые снова и снова, со временем могут свернуть горы.

Шекспир сказал: “Для того чтобы карабкаться по скалам сначала надо пройти подножье”. Зато теперь вы верите в прорывы, качественные скачки по спирали, мгновенную удачу, выигрыш в лотерею.

Вы приобрели привычку удовлетворяться малым только потому, что большее несколько дальше расстояния вытянутой руки.

Вы забыли о самой проверенной и всесильной философии на Земле - Тонкой Грани.

Выигрыш – это всегда Тонкая Грань. Кто может забыть момент триумфа на Олимпийских Играх-94, когда годы упорного труда и разочарований для американского бегуна Дэна Дженсена в конце концов увенчались Золотой медалью и новым мировым рекордом (1000 м за одну минуту 12,43 сек)?

Хотите знать разницу. Ту, которую выиграл Дженсен? Хотите знать, что отделяет Золотую медаль чемпиона от ничем ни примечательного второго места? Двадцать девять сотых секунды... Это очень **Тонкая грань**.

Не имеет значения, каковы ваши намерения, в какой области деятельности жизни или развлечений.

Разница между выигрышем и неудачей, между скрижалями в книге лучших, между успехом и поражением всегда измеряется в Тонких Грнях. Хорошая новость заключается в том, что Тонкая Грань сама по себе является не целью, а процессом, который используют все победители, чтобы выиграть.

## ПЕННИ ВДЕНЬ

Если бы вам предложили \$1 000 000 прямо сейчас, или пенни с условием, что в каждый последующий день вы будете получать в два раза больше, чем в предыдущий в течение месяца, что бы вы выбрали?

Если вам еще не приводилось сталкиваться с подобным примером, вы, как и большинство, выберете миллион сразу. И сделаете неправильный выбор. Ежедневное удваивание суммы в течение одного месяца, начиная с пенни, приведет к сумме в \$ 10 734 418,24.

Растущий интерес - прибыль - геометрическая прогрессия. Это ваша Тонкая Грань. С подобной Тонкой Гранью время на вашей стороне.

Что, если Вы зададитесь целью через пять лет стать вдвое более ценной личностью, чем теперь? Зарабатывать вдвое больше, иметь вдвое больше друзей, представлять собой вдвое большую ценность для мира, вдвое больше удовольствия получать от жизни?

Сможете это сделать? *Как* вы сможете этого добиться? Спросите себя честно: “Если я удвою свои усилия. Если у меня вдвое больше времени. Если я стану вдвое умнее. Если я буду работать в два раза больше - смогу ли я на самом деле стать вдвое лучше, чем теперь?”

Нет, вы не сможете и знаете это. Но, погодите! Есть способ стать в два, три, четыре и более раз более продуктивным, чем вы сегодня! Тонкая Грань!

Если вы готовы освоить всего лишь 0,003 (одну трехтысячную)

часть каждый день - а это всего лишь 3/10 от одного % - очень Тонкая грань, и будете придерживаться в этом режиме ближайшие пять лет, вот что с вами произойдет. В первый год вы достигнете 100% подъема, то есть будете вдвое лучше уже в течение первого года. За второй год вы достигнете 200%. За третий год - 400%, а за четвертый - 800%. И к концу пятого года - просто прибавляя усилий на 3\10 % ежедневно - вы волшебным образом увеличите свои навыки, умения, ценность. И результат, которого вы достигнете, составит 1600%. Это в 32 раза больше того, что вы имеете сейчас.

Просто прибавляйте по 3/10 % ежедневно! В этом могущественная сила Тонкой Грани. Если все это так, почему каждый не использует принцип Тонкой Грани?

Мы его используем. Все время. Каждый из нас. Тонкая Грань действует постоянно. Никогда не останавливается. И работает иди НА ВАС, или ПРОТИВ ВАС. Это как вы сами решите. *Выбор* остается за вами. Что касается Тонкой Грани, то это легко сделать - и легко не делать. Здесь я употребляю слово “легко”, как синоним слову “просто” - то, что вы можете сделать. Философия *Тонкой Грани* базируется на совершении простых и легких действий, которые, прибавляясь ежедневно и последовательно, приводят к большим достижениям.

Проблема заключается в том, что те вещи, которые легко сделать, легко и НЕ делать.

Почему что-то легко не делать? Потому что, если не сделаете, это вас не убьет сегодня. Но небольшая ошибка в суждении, увеличивающаяся с течением времени, убьет вас, разрушит, уничтожит ваши шансы на успех и сметет все ваши мечты.

Возьмем, к примеру, тему о содержании жира и холестерина в вашей еде. Покажется ли вам хорошей идея поедать по килограмму масла ежедневно? “Эй, у меня уровень холестерина понизился до 200, не поднять ли мне его до 300?” Неправдоподобно, правда? Конечно, но миллионы и миллионы людей делают это каждый день!

Мы знаем, что нам полезны свежие фрукты и овощи, цельное зерно, рыба, птица, вместо мяса. Так почему же мы своими зубами выгрызаем собственную могилу?

Питаться хорошо просто? А просто ли питаться правильно? Да, съев гамбургер, вы не умрете от того, правда? Конечно же, нет. И эта небольшая неточность в суждении, помноженная на время, разрушит качество вашей жизни, и, в конце концов, унесет и саму вашу жизнь!

Если вы съедаете гамбургер и получаете сердечный приступ - захотите ли вы еще раз его съесть? Да ни за что!

Поедание гамбургеров не убьет вас сегодня, но приведет к накоплению жиров и токсинов. За 10-15 лет вы съедите их тысяч пять. И в один прекрасный день ваше натруженное, ожиревшее сердце сдастся! Это не один гамбургер. Это тысячи гамбургеров!

Один гамбургер - это всего лишь легкая неточность, погрешность

в оценке. Но с течением времени она может уничтожить вас! Легко сделать. Легко не делать.

И в другом направлении принцип Тонкой Грани тоже работает. Вам остается только выбрать каким путем идти

Знаете ли вы что только 5 (пять!) % людей добиваются большого успеха, а 95 % терпят неудачу в любой из областей деятельности? Это правда. Только один из двадцати когда-либо достигнет своих целей в жизни, но это уже не игра цифр, это сама жизнь.

В далеком 1950 году Хартфордская Страховая компания провела опрос среди 100 выпускников колледжа, каждому из которых было приблизительно по 25 лет. Им был задан вопрос: “Достигнете ли вы поставленных перед собой финансовых целей за 40 лет?” Каждый из них ответил “Да!”

Сорок лет спустя, в начале 1990-х компания вернулась к своему исследованию и проверила, что же случилось с этими, теперь уже 65-летними людьми. Вот что они обнаружили:

- **Один был по настоящему очень богат.**
- **Четверо имели стабильное финансовое положение.**
- **Шестеро еще работало.**
- **35 уже умерли.**
- **54 были разорены и имели не более 200 долларов на жизнь ежемесячно после выплаты всех счетов.**

Пятеро из ста стали успешными. Это означает - один из двадцати. Почему? Чего не хватило 95 остальным?

**Ответ связан с понятием гравитации силы тяжести, пригибающей нас к земле.**

Помните, вы учились в 4 классе? От вас ожидали что, закончив 4-й, вы перейдете в пятый, не так ли? Ваши учителя, родители, ваши одноклассники, все они ожидали от вас завершения учебы. Вся система подталкивала вас из 4 в 5, в 6-й класс и так далее.

Но что, если вся школьная система, общество и культура были бы абсолютно не заинтересованы в том, чтобы дети переходили в 5-й класс? Смогли бы вы тогда это сделать?

Если бы система не работала на то, чтобы дети прошли обучение, сдали экзамены и перешли в пятый класс навстречу новым испытаниям и открытиям, то только 5 % из нас сделали бы это!

Задайте себе вопрос: существует ли сейчас система, поддерживающая мой успех в этой жизни?

Неприятность заключается в том, что за пределами образовательной, практически не существует другой системы, которая бы заботилась и поддерживала ваш успех! Мы получаем то, что и ожидалось, т.е. “О”. И только У/о из нас верят и продолжают верить в свой успех! При этом почти не существует никакой структуры или системы, поддерживающей эту веру. Разве это не тяжело? Да, жизнь

тяжелая штука. И она тяжела еще потому, что доминирующая сила в ней - это сила тяжести, и она постоянно тянет нас вниз. И притягивает к низу одного из пяти.

**Тонкая Грань** - это единственная система успеха, с помощью которой каждый может преодолеть тяготение жизни и стать лучшим. И вот как вы можете заставить этот принцип работать на себя.

**ДЕЙСТВИЯ -  
РЕЗУЛЬТАТЫ -  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.**

Ваши **действия** порождают результаты, которые в свою очередь изменяют качество вашей жизни.

Просто, сильно и правдиво. Проблема в том, что не действия являются причиной ваших проблем.

Вот почему не помогает диета. Видите ли, существует еще одна часть уравнения, то место, откуда берутся сами действия.

**ПОДХОД (КАЧЕСТВО ЖИЗНИ) -  
ДЕЙСТВИЯ -  
РЕЗУЛЬТАТЫ**

Ваши действия рождаются из вашего отношения к жизни, но и само отношение не является сердцевинной проблемы. Существует одна вещь, более значимая и фундаментальная - Ваша философия.

***Ваша философия - это парадигма вашей жизни, того, как она осуществляется или нет. Говоря проще, нет ничего более фундаментального, чем ваша философия.***

Фрэнк Ллойд сказал: "Ни один поток не поднимается выше своего источника. Все, что человек может построить, не может отразить в себе большего, чем есть он сам. Он может содержать в себе не меньше и не больше, чем то, чему он научился в этой жизни возводя свое строение. Его философия, истинная или ложная, лежит в его основании.

Человеческие существа - строители по своей природе. Наша философия лежит в основе здания нашей жизни.

Иисус говорил в Нагорной проповеди о двух фундаментах. Учитель рассказывал о мудром человеке, строившем свой дом на камне: "И поливали его дожди, и накрывали наводнения, и дули ветры, и бились о стены этого дома, и он стоял потому, что возведен был на камне".

И Христос говорил о другом человеке, построившем дом свой на песке: "И поливали его дожди, и накрывали его наводнения, и ветры бились о стены этого дома, и пал он, и великим было его

падение”.

Ваша философия - источник ваших успехов и неудач. И философия, которую я рекомендую вам освоить, это философия **Тонкой Грани**. Что, по-вашему, является ключом к секрету **Тонкой Грани**?

Когда я задаю этот вопрос на семинарах и тренингах, в ответ я получаю чаще всего одно: ключ - это знания. В своем роде, это правильно. Но не до конца. Самообразование - основной ингредиент философии **Тонкой Грани**. Вы можете приобрести любые знания, для того чтобы изучить любой предмет, если он необходим вам для личного или профессионального роста и развития.. Существуют три способа приобретения этих знаний:

-Изучать

-Действовать

-Дублировать

## ИЗУЧАТЬ

Книги, кассеты семинары, тренинга. Чтение, слушание, участие во всевозможных учебных программах - и затем чтение, слушание и участие снова и снова.

Читайте 20 страниц в день содержательной вдохновляющей книги. Ежедневно выбирайте книги, которые посвящены вашей цели. Вы всегда осуществляете или свою мечту, или чужую.

Когда вы читаете романы, фантастику или детективы, чью мечту вы поддерживаете - свою или автора и издателя? Когда вы читаете “Думай и Богатей” Наполеона Хилла, книгу, потребовавшую от автора 20 лет на ее написание, в которой содержатся интервью с наиболее успешными людьми и открываются 13 секретов их успеха, - чью мечту вы строите? Читайте по 20 страниц этой замечательной книги ежедневно.

Это легко сделать? Конечно. И небольшая, со временем крепнущая дисциплина, как удваивающееся каждый день пенни, поднимет вас наверх!

Это легко не сделать. И если вы не будете этого делать, разрушатся ли от этого ваши сегодняшние жизнь и работа? Ни в коем случае! Но эта небольшая погрешность в оценке, увеличенная временем, прижмет вас к низу и выкинет на обочину жизни.

Слушайте мотивирующие кассеты каждый день по 15 минут.

Вы можете слушать музыку в своей машине, воплощая мечту Майкла Джексона или Барбары Стрейзанд. Почему бы вместо этого не выбрать свою собственную мечту? Послушайте кассету Джима Дориана. Он Мастер, и он поможет вам построить вашу мечту. Легко ли уделить 15 минут ежедневно прослушиванию кассет? Конечно. А легко ли этого не делать? Еще бы. Если вы этого не сделаете, кто

будет управлять вашей жизнью в этот момент?

Посещайте семинары и тренинга личностного роста каждые несколько месяцев. А еще лучше - раз в месяц. Пройдите курс. Пройдите следующий. Если у вас на это нет времени потому, что вы посещаете боулинг каждый вторник и четверг, то вы просто не получите того, что могли бы. Но вы соскальзываете с Тонкой Грани, прямо сейчас. Оставьте свой боулинг. Отправляйтесь лучше на занятия. Это легко сделать?

А не сделать?

И если вы не сделаете этого сегодня, что произойдет вместо этого? Небольшая неточность выбора, помноженная на время, убьет вашу мечту! И вы станете добровольным членом “тайного общества посредственностей”, которое уничтожает 95 % людей страны.

## ДЕЙСТВОВАТЬ

Жизнь - это не спортивное зрелище с игроками и болельщиками. Веди, следуй или уйди с дороги! И жизнь - это не результат. И не цель. Это процесс.

Дорога к успеху прокладывается постоянно. Люди постоянно спрашивают меня о ключах успеха: “Есть ли какая-то одна вещь, которая бы гарантировала мне успех?” Мой ответ всегда один и тот же. Будьте здесь, активно участвуйте в процессе всего лишь в течение одного года, начиная с этого момента. Это правильный ответ - разве не так? Это ответ *Тонкой Грани*.

Посвятите себя процессу. Процесс - это и есть Тонкая Грань. Это легко сделать?

Легко ли не делать?

## ДУБЛИРОВАТЬ

Знаете ли вы, что ваш доход является средним показателем дохода 10-ти ваших друзей? И если вы хотите иметь большой доход, или найдите новых друзей, или поднимите доход уже существующих.

Если вы хотите жить лучше, общайтесь с людьми, у которых были на вашем месте и добились большего.

Если вы хотите быть знаменитым оратором, общайтесь с ораторами. Если вы хотите быть успешным бизнесменом, общайтесь с успешными бизнесменами. Если вы хотите стать потрясающим родителем, - проводите большую часть своего времени с людьми, которые добились совершенства в этой области.

Знаете ли вы, почему птицы в стае держатся вместе? Потому что все они летят в одну сторону. У них единая цель. Если вы преследуете цель - любую цель - найдите людей, которые ее уже достигли, или еще движутся по пути ее достижения, будьте рядом с ними, следуйте за ними, разбивайте лагерь у порога их дома.



Это называется законом Ассоциации. Это Закон, потому что он всегда работает. Первое положение *Тонкой Грани* - подобное рождает подобное.

Чтобы заставить Тонкую Грань работать на вас, вы должны научиться учиться.

Алвин Тофлер писал: “Обучение - это достижение, как в знаниях, так и в жизни, которая порождает человеческую инициативу. Она открывает новые горизонты, отрабатывает новые методики, новые навыки, новые подходы и новые ценности, необходимые для того, чтобы жить в мире перемен. Обучение - это процесс подготовки к новым ситуациям”.

Совершенно очевидно, что мы живем в мире перемен. Постоянных перемен. Быстрых перемен. Сегодня мы достигаем за 5 лет того, на что наши деды или прадеды потратили бы не менее 50 лет.

И скорость постоянно увеличивается! Умение учиться имеет решающее значение для сегодняшнего успеха, а, тем более, завтрашнего. Учение - это часть процесса.

Тонкая Грань - это процесс.

Учиться учиться - это выбор. Вы делаете его от случая к случаю - и каждый новый момент предлагает вам новый выбор.

Выберите чтение 20-ти страниц в день - и вам придется делать тот же выбор ежедневно. Выберите активное участие в процессе, и вам придется повторять этот выбор каждый день. Выберите подражание и общение с победителями - день за днем вам будет необходимо быть верным своему выбору.

Вы должны **сделать** выбор, заставляющий Тонкую Грань работать на вас в каждый момент вашей жизни.

**И НЕ СДЕЛАТЬ ЛЕГКО!**

Начните делать свое завтра











